

# イーコトフェスタ2026春 開催決定！



「ちょっといいこと、ずっと続くこと」に出会える日——。

臨海3Rステーションで開催される「イーコトフェスタ」は、エシカルな暮らしを“知る・体験する・楽しむ”ことができる参加型イベントです。洋服をリメイクしてお気に入りのよみがえらせるワークショップや、不要になった物をアップサイクルする体験、家で気軽に取り入れられる食品ロス削減アイデア、フリーマーケットで素敵なりサイクル雑貨との出会いなど、日常の中に「ちょっといいこと」を取り入れるヒントが満載です。

子どもと一緒に楽しめるブースや、循環する暮らしをテーマにした無料体験など、遊びながら自然とサステナブルな一歩が踏み出せる、やさしくて心地よいフェスタ。あなたも日常を少しだけ変えてみる“イーコト”に出会いにきませんか？

詳しくは当館のホームページをご覧ください。



開催日 2026年3月8日(日)

場所 臨海3Rステーション

時間 10:00~14:00

入場料 無料

※一部有料プログラムがあります。

## おもちゃの病院 開院中！ 壊れたおもちゃ診察します。

毎月第4日曜日に実施しているおもちゃ病院では、子どもたちの宝物であるおもちゃを、おもちゃドクターが診察・修理します。場合によっては『入院』が必要になることもあります。修理を通じて再び使えるようになることで、子どもたちに物を大切にすることを目的としています。

開催日 毎月第4日曜日

時間 10:00~14:00

受付 毎月1日から先着  
(電話・来館)

費用 無料(部品は実費)

事前問診  
など おもちゃの状態など  
お伺いします。



詳細は当館  
ホームページへ

## 卒業後の制服・ランドセルの リユースにご協力ください！

お子さまが使っていた制服やランドセル、ご家庭に眠っていませんか？

成長とともに使わなくなったそれらを次に使う誰かのために寄付することが出来ます。

まだまだ使える品を必要としているご家庭があります。あなたのご協力が、誰かの笑顔につながります。

回収品

中・高等学校の制服  
(洗濯済みで破損のないもの)  
ランドセル(使用感があってもOK! 壊れていないもの)



回収場所 当館2階回収BOX

詳細は当館  
ホームページへ



臨海3Rステーションの講座・イベント情報はこちらから

臨海3Rステーションでは、身近なエコに関する講座やイベントを紹介する「RINKAI NEWS」を毎月発行しています。プリントでの配布のほか、ホームページでも公開しています。ぜひチェックしてみてください。

RINKAI NEWS

最新号はこちらから



福岡市 Fukuoka City Seaside 3R Station  
臨海3Rステーション  
クリーンパーク・臨海

〒812-0051 福岡市東区箱崎ふ頭4丁目13番42号

【ホームページ】 <https://rinkai3r-station.com/>

【TEL】 092-642-4641 【FAX】 092-642-4598

【休館日】 月曜日(祝日の場合は次の平日)年末年始(12月28日~1月3日)

【開館時間】 10時~17時

【アクセス】 ●地下鉄「貝塚駅」より徒歩約20分

●西鉄バス「高須磨町」より徒歩約10分



ホームページ



身近な暮らしから「環境について考える」

# ECOT

VOL.19 2026 WINTER



## エシカルな暮らし

エシカルとは、人・社会・地域・環境を大切にする、思いやりのある選び方のことです。地元の野菜を買う、フェアトレード商品を選ぶ、ものを長く大切に使う。そんな日々の小さな行動の積み重ねが、誰かの笑顔や地球の未来につながっていきます。私たち一人ひとりができる、持続可能な社会への第一歩です。

# エシカルな暮らしをはじめよう。

日本では毎年51万トン、1人あたりにすると約14着もの洋服が捨てられていると言われていいます。一方、2024年7月にEUでは「修理促進指令」が始まり、メーカーに修理義務が課されました。「捨てる」から「直して使う」への転換が世界で進んでいます。暮らしの中でもできることは多いはず。「一つの服を長く着る」「ほつれを直す」「本当に着たい服だけを買う」など、今日から「わが家発」のエシカルライフ、始めませんか？

※文中の数値は、環境省ホームページの「令和2年度 ファッションと環境に関する調査業務」及び「サステナブルファッションとは」より出典

## “買う・使う・見直す”でつなぐエシカル習慣

### 買うときにできる エシカルアクション

本当に必要な  
考える



リサイクル素材を  
取り入れる



長く着られる  
服を選ぶ



フェアトレード  
商品を選択



服を買うときの選び方が未来を変えます。流行やファストファッションに流されず、縫製がしっかりした服やリサイクル素材を選ぶ。「本当に必要な」と問いかけ、愛着を持てる服を基準にすれば、ごみを減らしながら暮らしも心も豊かになります。

### 日常に取り入れられる 小さな工夫

一着の服を長く着ることは、特別なことではありません。少し意識を向けるだけで、服は長持ちします。洗濯ネットで摩擦を減らす、直射日光を避けて陰干しする、シーズンオフの服は湿気を防いで丁寧に収納する。こうした工夫で、生地傷みや色あせ、型崩れを防げます。ほつれを針と糸で直したり、ボタンを付け直したりなどちょっとした補修で、お気に入りの一着を大切にすることができます。新しい服を買う回数を減らし、環境への負担も軽くします。

長く着続けるという選択は、暮らしと地球にやさしい行動の第一歩です。

ネットで摩擦  
を防ぐ



陰干しで  
色あせ防止



ちょっと縫う  
だけで復活！



### ワードローブ見直し 4ステップチェックリスト

#### 見える化する

- クローゼットの服をすべて出す
- 季節ごとに仕分けする
- 同じような服をグループ分けする

#### お気に入りを残す

- この1年で3回以上着た
- 着ると気分が上がる・褒められる
- 他の服と合わせやすい

#### 手放す理由を見つける

- 1年以上着ていない
- サイズが合わない・傷みが目立つ
- なんとなく買った

#### 自分ルールをつくる

- 1着買ったら1着手放す
- 購入前に手持ち服との相性を確認
- 年2回の定期見直しを実施

## ちょっと見直すだけで、暮らしはやさしく変わる

「買う」「使う」「見直す」を意識するだけで、暮らしはもっとやさしくなります。衣類などのお直しやリユースをすることもその一歩です。臨海3Rステーションでは、講座の開催や毎日受け付けているリユース活動を通して、エシカルな暮らしの第一歩を応援しています。

### 衣類のお直しサロン（講座）

ズボンの裾上げやスカートのサイズ直し、綻びなどの修繕が難しくそのままクローゼットに眠っている衣類はありませんか。お気に入りだったのに着られなくなった服、捨てるのはもったいないと感じている服。そんな衣類を、また着ただけのお直しのお手伝いをする講座を毎月開催しています。ミシンが初めての方や洋裁が不慣れな方も、丁寧にサポートしますので安心してご参加ください。一緒に大切な服を蘇らせましょう。※補修内容や素材によっては、限られた時間内では対応できないものもありますので、あらかじめご了承ください。



### ダーニング（講座）

ダーニングとはイギリス発祥の衣類のリペア技術です。刺しゅう糸や毛糸を使い、穴あきやほつれ、しみなどをカバーするように織り込んで補修します。気になる箇所を楽しく素敵にアップサイクルしてみませんか。裁縫が苦手な方もご安心ください。補修したい衣類や小物などお持ちください！



### 衣類のリユース

私は使わないけど、誰かが使ってくれたら。自分にとって不要な物でも、必要とする人がいるかもしれません。そんな時は臨海3Rステーションにご相談ください。「リユース（繰り返し使う）」は持続可能な社会実現への第一歩です。※季節に関係なく受け入れています。（受け入れ時間：10：00～16：00）



## 福岡市

福岡市は、2025年9月に「福岡市環境基本計画（第四次）」を策定しました。計画期間を2025年度から2034年度までの10年間とし、理想の環境都市像を「人・まち・自然が調和し、心豊かに住み続けられるアジアのモデル都市」としています。同計画に基づき、福岡市の豊かな環境を将来世代へ引き継いでいくため、市民や事業者などあらゆる主体と一体となって取組みを推進してまいります。

第四次計画では、市民や事業者が共に環境に配慮した行動を選びやすい社会に向けて「環境学習」の重要性が強調されており、なかでも、資源を使い捨てずに循環させる暮らし方を広げることが重要とされ、臨海3Rステーションの役割はますます高まっています。分別回収やリペア体験、アップサイクル講座などを通じ、「捨てる前にもう一度考える」きっかけを提供する場として、次世代につながる行動変容を支える拠点となっています。詳しくは福岡市ホームページをご覧ください。



福岡市  
環境基本計画  
(市ホームページ)



## 市民活動・NPO活動の紹介

### グリーンコープ生活協同組合連合会

グリーンコープは、急速に進む地球温暖化に対して「2027カーボンニュートラル」に取り組んでいます。「2027カーボンニュートラル」を実現するため、すべての車両のEV化、CO<sub>2</sub>を排出しないグリーンコープでんきの使用、ドライアイスの使用量の削減など、事業から排出されるCO<sub>2</sub>を削減しています。さらに、マングローブなどの植林、国産の食べものの充実による輸送距離の短縮、リユース・リサイクルの促進など、様々な取り組みを進めています。



団体ホームページ



### 福岡友の会

福岡友の会は『婦人之友』の愛読者の会です。約200名の会員が福岡市や近隣各地で、元気に楽しく、暮らしのことを学びあっています。地球環境にも目を向け、家庭から始める小さな一歩を講習会などで発信しています。家庭ごみの減量やリサイクル、食材を無駄なく、おいしく食べきる工夫は私たちの得意分野です。便利で可愛い保温調理グッズ『鍋帽子』（写真）は、寒い季節には特におすすめです。ぜひHPでチェックしてみてください。



団体ホームページ

