

イーコトブックス

ゼロ・ウェイスト・ホーム ごみを出さないシンプルな暮らし



家族4人が1年間に出すごみの量がガラス瓶1本分という生活を続ける著者の暮らしの実践紹介。3R+リフューズ(断る)、ロット(堆肥化)の5つのRを取り入れたシンプルなルールや工夫は参考になります。

【著者】ベア・ジョンソン・著 服部雄一郎・訳
【出版社】アノニマ・スタジオ

この本は臨海3Rステーション3階図書コーナーにあります。図書コーナーでは暮らしや環境に関する本、子ども向けの環境教育本や絵本の閲覧・貸し出しを行っています。詳細はホームページもしくは事務局スタッフへ。

リンカイからのお知らせ 古紙を使った無料体験講座

紙すきではがき作り(通年開催)

昔の人は楮、三桮(楮の木の皮の繊維)などで和紙を作ってきました。それらは丈夫で長く保存がきくため、日本文化を代表する文学作品を残すことができたのです。江戸時代になると、和紙は庶民の間にも広まり、生産量が急増。2014年には「和紙 日本の手漉き和紙技術」はユネスコ無形文化遺産に登録されました。そんな昔ながらの手すきの紙すきを体験してみませんか。



- 🕒 毎日(休館日を除く)10:00~15:00(所要時間30分程度)
- 🆓 無料

ほかにも単発で古紙を使った無料体験を行っています。今まで開催したものです。アイデアの参考にしてください。



▲牛乳パックの紙紐でミニしめ縄づくり



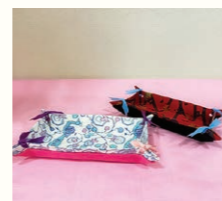
▲ダンボールマグネット



▲新聞バッグ作り



▲ダンボールフォトフレーム



▲牛乳パックdeトレー

臨海3Rステーションの講座・イベント情報はここから 青号と赤号を交互に発行!

臨海3Rステーションでは、身近なエコに関する講座やイベントを紹介する「RINKAI NEWS」を毎月発行しています。プリントでの配布の他、公式WEBサイトでも公開しています。ぜひチェックしてみてください!

RINKAI NEWS

最新号はこちらから!



発行 福岡市 臨海3Rステーション

〒812-0051 福岡市東区箱崎ふ頭4丁目13番42号
《WEB》<https://rinkai3r-station.com/>
《TEL》092-642-4641 《FAX》092-642-4598
《休館日》月曜日(祝日の場合は次の平日)、年末年始
《開館時間》10:00~17:00
《アクセス》●地下鉄「貝塚」駅より徒歩約20分
●西鉄バス「リサイクルプラザ前」より徒歩約1分
●西鉄バス「高須磨町」より徒歩約10分

WEB



Instagram



@rinkai3r



リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

02 イーコト 使用済みペンが新たなペンへ生まれ変わる!

紙に欠かせないのが筆記具。福岡市では、プラスチックの資源循環を推進するため、株式会社パイロットコーポレーションと連携して使用済みペンなどの文具の回収・リサイクルに取り組んでいます。

回収ボックスは臨海3Rステーション、西部3Rステーション、各区役所、文具販売店などに設置。



【詳細はこちら】パイロットコーポレーション 使用済みペンリサイクルHP [HP] <https://pilot-penrecycle.jp>

ブランド・メーカーは不問です

身近な暮らしから「環境」について考える

ECCOT

イーコト

vol. 11

2024. 冬号
winter

紙をリサイクルして
ごみを減らそう

「雑がみ」は「ごみ」じゃない!

なぜ紙をリサイクルしないといけないの?

福岡市の家庭ごみの約3分の1が紙類です。紙をリサイクルすることで、ごみを減らすことにつながります。

紙の原料は木材(パルプ用材)。紙を資源化することで、新たに投入される木材を削減できます。森林資源を守るためにも、できるだけペーパーレス化、再生紙利用、紙の資源化、有効活用に取り組みましょう。

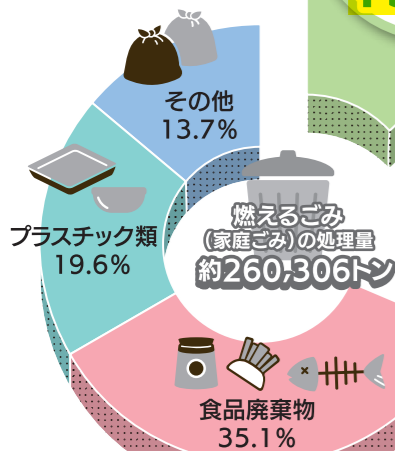
3Rで紙を有効活用!

紙の分別・資源化は廃棄物削減、森林保護につながり、環境への負荷を軽減します。紙ごみ削減のために、できることから始めませんか。



福岡市の燃えるごみ
(家庭ごみ)の内訳

【令和4年度】



(福岡市環境局調べ)

福岡市の家庭ごみの
約3分の1が
紙のごみ

Recycle step 1

持続可能な分別を

新聞紙・段ボール以外にもリサイクル可能な紙類はたくさんあります(「雑がみ」と呼ばれています)。いきなり全部分別しようとするのはハードルが高いので、まずは分別できそうなものから取り組んでみませんか。



Recycle step 2

分別した古紙は、回収場所に

福岡市の紙の回収は、多くの方法で行われています(右記参照)。中でも地域集団回収、地域の回収拠点(校区紙リサイクルステーション、紙リサイクルボックス)は市民主体で運営されており、回収量等に応じて報奨金が市から支給され、地域活動に役立てられます。

紙の回収は自治会や町内会、子ども会や老人クラブ、マンション管理組合など、さまざまな地域団体が主体となっており、高齢者家庭に古紙を取りに行ったり、毎月決められた日に一斉回収を行ったりするなど、地域ごとに特徴のある実情に合わせた取り組みも行われています。

回収活動は、地域の有志の献身的な活動によって支えられています。リサイクルできないものが混じっていると、運搬やリサイクル時に支障があるため、業者に引き取ってもらえません。出し方が分からないときは尋ねてみてください。



写真は中央区箕子地区リサイクルステーション。「リサイクルを難しく考えず、気軽に取り組んでみてください」と12年間、ほぼ毎週、リサイクルステーションで回収のお世話をする作田さんは話してくれました。

Reduce

まずは、意識して不要な紙の使用を減らしたり電子書籍を買う、明細書をWeb化するなどペーパーレスの選択をすることで、ごみになる紙を減らせます。

Reuse

雑がみを楽しむ

きれいな紙、丈夫な紙…雑がみは素材の宝庫! 雑がみをクリエイティブに使ってみませんか。

包装紙をブックカバーに



お気に入りの包装紙を本に合わせて折って作る。柄の位置を生かすように調整するのがポイント。

封筒リメイク



包装紙や紙袋をはがして1枚の紙にし、封筒のサイズに合わせて切り貼り。厚手の紙がおすすめ。

紙袋を額に入れてアートに



デザイン性が高く、捨てるに捨てられなかった包装紙や紙袋は、切り取って額に入れるだけでアートに。

昔ながらの楽しみ方



紙飛行機や
駒・凧などで遊ぶ



竹製の籠に和紙を張り
柿渋を塗った「一貴張り」



チラシで作った籠

古新聞 徹底活用してみた

新聞紙は、吸水、消臭、断熱など、さまざまな効果がある優秀な素材です。処分する前に一工夫し、部屋中で徹底活用してみました。※使用後の汚れた新聞紙はリサイクルできないので燃えるごみへ

靴箱の湿気取り

靴箱に新聞紙を数枚重ねて敷くと湿気取りに。靴箱が砂やほこりで汚れたら一番上の新聞紙を捨てるだけで楽に掃除ができる。



玄関掃除

濡らした新聞紙を小さくちぎり、たたきにまいてほうきで掃いて集める。ほこりや砂が新聞紙に吸着され、空气中に舞わずに掃除できる。



窓ふき

新聞紙を適当に丸め、水に浸して絞り、窓ガラスを拭く。濡らしていないもので拭き上げて。サッシや窓枠掃除にも使える。



多用途の箱に

折り紙の要領で新聞紙を折って大小さまざまな箱を作成する。野菜の保存、古紙の保管、ごみ箱など、家中で使える。



その他にもこんな活用法が!

鏡や台所のシンク磨き、食器を洗う前の油汚れ落としなどにも使える。用途に合わせて新聞紙をカットし、ストックしておく、さっと使えて便利。



解決するために、こんなアイデアが!

01 シュレッダーくずを活用して 培養土を開発・販売

九州大学と八女市の培養土メーカーが福岡県の支援を得て、シュレッダーくずを活用した培養土を共同開発。もともと農家のお悩み対策として始まり、令和4年から家庭園芸用も販売されています。



九州大学で発見された菌は紙に含まれるセルロースを栄養源にするため、シュレッダーくずを分解してくれます。さらにこの土には浄水場の産業廃棄物も使用。産業廃棄物を活用しつつ農作物の成長も助けられ、さらに低コストになる、画期的な取り組みです。

園芸用培養土
「実のなる野菜の土」
県内一部のホームセンターで販売中!

