

RINKAI NEWS

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------|---------|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 休 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 休 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 休 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 休 | 28 | 29 | 30 | | | |

毎月開催されている講座を紹介しています。ぜひ体験してください！

生ごみリサイクル講座 Garbage recycling lecture

お買い物とクッキングでSDGsを学ぼう

4日(土)

詳しくは裏面へ

買う選択、食品ロスを中心にSDGsを学び、実際に買い物を体験したのち、自分たちで調理します。

10:00~14:00 10名(抽選)

500円(材料代) ※会場は「まちスポ福岡東」

往復はがき、FAX、HP、来館(8/23必着)
※プログラムによって必要なものもあります。公式HPでご確認ください。

堆肥・菜園づくり講座

9日(木)

生ごみ・雑草の堆肥づくりと、冬野菜の種まき・植付を学びます。

13:30~15:30 10名(抽選) 無料

往復はがき、FAX、HP、来館(8/30必着)

プランター菜園講座

11日(土)

生ごみ堆肥づくりと、ベランダでできるプランター野菜作りを学びます。

13:30~15:30 10名(抽選) 無料

往復はがき、FAX、HP、来館(9/1必着)

ダンボールコンポスト講座

17日(金)

生ごみが堆肥に変わる。ベランダでできる初心者向けダンボールコンポストを学びます。

10:30~12:00 10名(抽選)

500円(資料代)

往復はがき、FAX、HP、来館(9/7必着)

ものづくり実践講座 Recycling practice lecture

らくらくリフォームソーイング【全5回】

14日(火)・28日(火)

10月5日(火)・19日(火)・26日(火)

サイズ直しからリメイクまで学びます。

講師：真嶋法子先生【※全5回参加できる方】

10:00~13:00 10名(抽選)

500円(消耗品代)

往復はがき、FAX、HP、来館(9/4必着)

リフォームしたい洋服や着物、ハサミ、裁縫道具一式、ものさし

簡単パンツ作り【全2回】

15日(水)・22日(水)

気軽に履ける簡単パンツを作ります。

10:00~13:00 8名(抽選)

200円(消耗品代)

往復はがき、FAX、HP、来館(9/5必着)

92cm巾布2m、ハサミ、裁縫道具一式、ものさし

リペア講座 Repair lecture

包丁研ぎ講座

16日(木)

自分で包丁が研げるように、家庭でできる研ぎ方を教えます。

10:00~12:00 4名(抽選) 無料

往復はがき、FAX、HP、来館(9/6必着)

包丁(数本持ち込み可)、エプロン、砥石を持っている方は砥石、手拭きタオル

リペア(修理) Repair

傘の修理

15日(水)・19日(日)

壊れてしまった傘をスタッフが修理します！部品交換は実費となります。

10:00~13:00 各6名(先着) 無料

電話、来館(9/1~)

木製のまな板削り

23日(木)・25日(土)

汚れたまな板をスタッフが削ります！

10:00~16:00 各11名(先着) 無料

電話、来館(9/1~)

おもちゃの病院 (子ども向けおもちゃ対象)

26日(日)

おもちゃドクターが壊れてしまったおもちゃを診察し修理します。部品交換は実費となります。

10:00~14:00 10名(先着) 無料

電話、来館(9/1~)

日程 時間 定員 参加費

申し込み方法 持ってくるもの

申し込み方法

| | |
|--------|---|
| 往復はがき | ①希望講座名と開催日 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を明記の上お申し込みください。(往復はがき1枚に1講座) |
| FAX | ①希望講座名と開催日 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥FAX番号を明記の上お申し込みください。 |
| ホームページ | 臨海3RステーションTOPページ上段メニュー『講座案内』の希望される講座のページからお申し込みください。 |
| 来館 | ①希望講座名と開催日 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を明記の上お申し込みください。※はがきで当選通知を希望される方は、はがきをご持参ください。 |

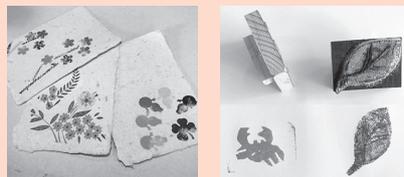
無料体験！9月の土日祝日に開催中！予約なしで気軽に参加できます！

紙すきではがき作り・マイスタンプ作り

不用な紙をすいて、ハガキやしおりを作ったり、オリジナルのマイスタンプを制作してみましょう！

10:00~15:30(受付15:00まで) 15名まで

無料 団体希望は、体験日1週間前に連絡。



「お買い物とクッキングでSDGsを学ぼう」

📅 4日(土)

「1日約130g」。これは、私たち国民一人が1日にロスしている食品の量で、実にお茶碗約1杯分のご飯の量に相当します。食品ロスを減らすためには、家での調理を工夫することももちろん、食べ物を購入する際や、食事をするお店での振る舞いなども大事です。例えば、お店で食べ物を買うときにも、食べきれぬ分量を考えて買ったり、地元の産品を選ぶといったエシカルな消費を意識してみたりといろんな工夫ができます。暮らしの中でできるちょっとした行動から食品ロスの削減につなげてみましょう。

今回は、小学生を対象とした食品ロスを学ぶ講座です。スーパーで厳選した食材を購入したあと、その材料を使って、クッキングをします。メニューは、デコお寿司・スープ・デザートを予定しています(写真はイメージです)。おいしく楽しみながら、そして食べ物のありがたさを感じながら、SDGsを体験しましょう！



- 🕒 10:00~14:00
- 👥 10名(抽選)
- 💰 ¥ 500円(材料代)
- 📄 往復はがき、FAX、HP、来館(8/23必着) ※プログラムによって必要なものもあります。公式HPでご確認ください。会場は東区下原にある「まちスポ福岡東」です。保護者1名の昼食代込みで、保護者の送迎をお願いします。

「コンポストで始める「たのしい循環生活」

微生物の力で生ごみを分解させ、堆肥を作る「コンポスト」。その中でもダンボールコンポストは、シンプルで誰でも手軽に始められます。毎日続けるコツは、とにかく無理なく楽しむこと。コンポストの日々の変化は本当に多様で、まるでペットを飼っているような気持ちにもなります。

できた堆肥は庭や畑、プランターで大活躍。自分の堆肥を使い、野菜を育てる時間は何とも豊かです。もちろん堆肥で育った野菜は栄養たっぷり味が濃く、しっかりと香りが感じられます。

9月は、堆肥づくり、堆肥を使った野菜づくり(菜園/プランター)、それぞれの講座を予定しています。初めての方も、経験ある方も大歓迎。皆さん一緒に楽しみましょう！ご参加お待ちしております。

※詳しくは、裏面の講座情報をご確認下さい。



福岡市 Fukuoka City Seaside 3R Station
臨海3Rステーション



〒812-0051 福岡市東区箱崎ふ頭4丁目13番42号

《 W E B 》 <https://rinkai3r-station.com/>

《 T E L 》 092-642-4641 《 F A X 》 092-642-4598

《 休 館 日 》 月曜日(祝日の場合は次の平日)、年末年始 《 開 館 時 間 》 10:00~17:00

《 ア ク セ ス 》 ●地下鉄「貝塚」より徒歩約20分 ●西鉄バス「リサイクルプラザ前」より徒歩約1分

●西鉄バス「高須磨町」より徒歩約10分

